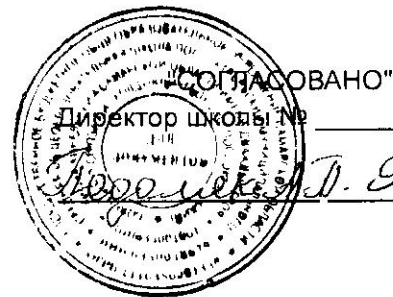


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.



ГБОУ СОШ п. Октябрьский

М Е Н Ю (ОВЗ)

на 10.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционню		30	81
Итого:			447
Обед			
Зеленый горошек консервированный порционню		30	12
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	139
Тефтели с соусом		110	234
Каша пшеничная рассыпчатая		200	291
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	107
Хлеб ржаной		30	69
Итого:			937
Всего:	135,50		1 383

Для всего меню

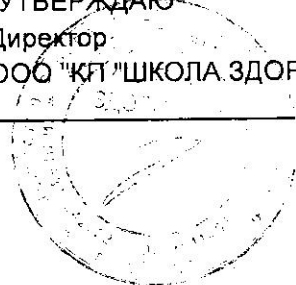
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,65		49,9	182,99	ВИТ E - 390,14 ВИТ A - 1,96 ВИТ B1 - 1,06
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 228,45	Mg - 153,59	Fe - 18,58	P - 683,18	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КПТ "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
Ушаков А.О.



ГБОУ СОШ п. Октябрьский

МЕНЮ

на 10.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционнo		30	81
Итого:	57,00		447
Обед			
Зеленый горошек консервированный порционнo		30	12
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/200/5/1	121
Тефтели с соусом		110	234
Каша пшеничная рассыпчатая		150	250
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	80
Хлеб ржаной		30	69
Итого:	71,00		851
Всего:	128,00		1 297

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,03	52,01	166,29	витЕ - 389,98	вита - 1,96 витВ1 - 0,94
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 210,2	Mg - 187,96	Fe - 16,04	P - 579,32	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

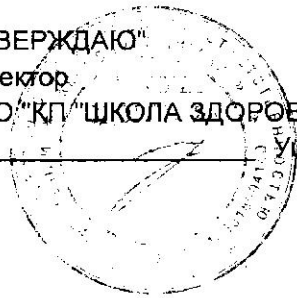
Калькулятор

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

А.П. Гусев

ГБОУ СОШ п. Октябрьский

М Е Н Ю (1-4 классы)

на 10.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	32
Сосиски отварные с соусом		80	135
Пюре картофельное		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Батон порционно		30	81
Итого:	57,00		447
Всего:	57,00		447

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 388,77	вита - 1,87	витВ1 - 0,34
12,83	19,11	55,98			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 83,89	Mg - 59,66	Fe - 3,98	P - 208,45		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Калиникова Г.Р.* Калиникова Г.Р.