



Директор  
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"  
 Ушаков А.О.



ГБОУ СОШ п. Октябрьский

**МЕНЮ**

на 11.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно		10	66
Запеканка из творога с молоком сгущенным		150/20	463
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно		30	81
Итого:	57,00		711
<b>Обед</b>			
Печенье		25	109
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/200/1	155
Птица отварная		80	210
Рагу овощное		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный		30	80
Хлеб ржаной		30	69
Итого:	71,00		950
Всего:	128,00		1 661

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 13,97	Витамины в миллиграммах
65,97	67,66	181,74	вита - 20,44	витВ2 - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 596,69	Mg - 146,66	Fe - 7,93	P - 873,92	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Калинникова Г.Р. Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КП ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"



Ушаков А.О.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы  
*Л.А. Куликова*

ГБОУ СОШ п. Октябрьский

**М Е Н Ю (ОВЗ)**

на 11.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно		10	66
Запеканка из творога с молоком сгущенным		150/20	463
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно		30	81
Итого:			711
<b>Обед</b>			
Печенье		25	109
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/250/2	187
Птица отварная		100	248
Рагу овощное		200	218
Компот из кураги +С витамин		200	118
Хлеб пшеничный		40	107
Хлеб ржаной		30	69
Итого:			1 056
Всего:	135,50		1 767

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
75,3	76,88	193,21	витЕ - 13,98	витА - 20,45    витВ2 - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 612,73	Mg - 165,99	Fe - 9	P - 954,81	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Л.А. Куликова*  
*Г.Р. Калинин*

(Куликова Л.А.)

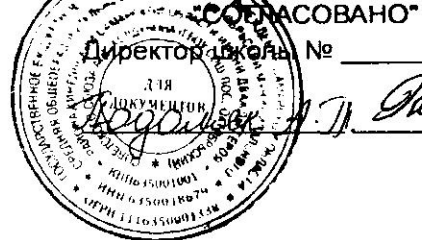
Калькулятор \_\_\_\_\_

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"



Ушаков А.О.



ГБОУ СОШ п. Октябрьский

М Е Н Ю (1-4 классы)

на 11.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно		10	66
Запеканка из творога с молоком сгущенным		150/20	463
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно		30	81
Итого:	57,00		711
Всего:	57,00		711

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 10,08	Витамины в миллиграммах
34,56	33,06	68,68		вита А - 20,21    витВ2 - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 437,78	Mg - 36,37	Fe - 1,95	P - 486,55	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Калининкова Г.Р.