

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы

ГБОУ СОШ п. Октябрьский

М Е Н Ю (1-4 классы)

на 09.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционно		30	81
Итого:	57,00		490
Всего:	57,00		490

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,03	витА - 0,05	витВ1 - 0,28
18,62	14,27	71,76			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 351,52	Mg - 104,4	Fe - 1,67	P - 408,48		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.



ГБОУ СОШ п. Октябрьский

МЕНЮ

на 09.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционнo		30	81
Итого:	57,00		490
Обед			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	131
Бигус с колбасой		200	220
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	80
Хлеб ржаной		30	69
Итого:	71,00		680
Всего:	128,00		1 170

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 1,84	Витамины в миллиграммах
40,11	37,73	167,31		вита - 0,17 витВ1 - 0,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 535,68	Mg - 209,19	Fe - 7,27	P - 701,54
-------------	-------------	-----------	------------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Калинникова Г.Р.



ГБОУ СОШ п. Октябрьский

М Е Н Ю (ОВЗ)

на 09.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	74
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Напиток шоколадный Nesquik		200	65
Батон порционно		30	81
Итого:			490
Обед			
Салат из свеклы с черносливом		60	79
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		270/2	195
Бигус с колбасой		200	220
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	107
Хлеб ржаной		30	69
Итого:			771
Всего:	135,50		1 261

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 2,41	ВИТА - 0,18	ВИТВ1 - 0,75
43,11	41,58	178,48			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 549,88	Mg - 227,13	Fe - 8,05	P - 745,31		

Зав. производством [Signature] (Куликова Л.А.)
 Калькулятор [Signature] Калининкова Г.Р.