



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
 Ушаков А.О.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 [Signature]

ГБОУ СОШ п. Октябрьский

М Е Н Ю (ОВЗ)

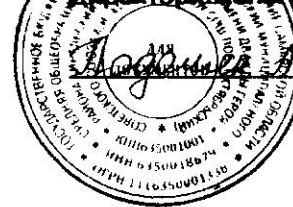
на 12.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	73
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом		80	176
Макаронные изделия отварные		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:			582
Обед			
Салат из моркови с курагой		60	51
Рассольник Ленинградский с цыпленком , сметаной и зеле		10/250/5/2	142
Плов с мясом		50/200	611
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	107
Хлеб ржаной		30	69
Итого:			1 068
Всего:	135,50		1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 20,07	вита - 2,19
46,1	67,22	215,3			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 215,38	Mg - 220,81	Fe - 15,31	K - 21,15		

Зав. производством [Signature] (Куликова Л.А)
 Калькулятор [Signature] Калининкова Г.Р.



ГБОУ СОШ п. Октябрьский

МЕНЮ (1-4 классы)

на 12.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	73
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом		80	176
Макаронные изделия отварные		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:	57,00		582
Всего:	57,00		582

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 15,81	вита - 1,97	витВ1 - 0,25
18,55	18,19	86,12			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 80,66	Mg - 77,92	Fe - 8,93	P - 140,44		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Калинникова Г.Р.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО К/П "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"

Ушаков А.О.



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы

ГБОУ СОШ п. Октябрьский

М Е Н Ю

на 12.11.2020

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		150	73
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом		80	176
Макаронные изделия отварные		150	168
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
Итого:	57,00		582
Обед			
Салат из моркови с курагой		60	51
Рассольник Ленинградский с цыпленком, сметаной .зелень		10/200/5/1	135
Плов с мясом		50/150	550
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	80
Хлеб ржаной		30	69
Итого:	71,00		973
Всего:	128,00		1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 18,47	витА - 1,99	витВ1 - 1,01
45,59	63,2	201,05			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 201,97	Mg - 199,72	Fe - 15,51	P - 520,42
-------------	-------------	------------	------------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Калининкова Г.Р.